

Gurkensalat mit Erdbeeren und Melone

Zutaten

- 3 Salatgurken
- Salz und Pfeffer
- 1,5 Honigmelonen
- 1 kg Erdbeeren
- 0.5 l Fanta Orange
- 15 EL Limettensaft
- 12 EL Honig
- 2 Bund Dill

Zubereitung

Die Schlangengurken waschen, schälen, längs halbieren und die Kerne mit einem Teelöffel entfernen.

Dann die Hälften in halbe Ringe schneiden und gut salzen und pfeffern.

Daraufhin die Honigmelonen vierteln, von den Kernen befreien, das Fruchtfleisch von der Schale trennen und in dünne Scheiben schneiden.

Die Erdbeeren waschen und halbieren oder vierteln.

Insgesamt sollten Melonen-, Gurken- und Erdbeerstücke etwa die gleiche Größe haben.

Alle Frucht- und Gemüsekomponenten miteinander mischen und ca. eine Viertelstunde ziehen lassen.

Für das Dressing Fanta, Limettensaft und den Honig gut miteinander verquirlen.

Den Dill waschen, hacken und ebenfalls zum Dressing geben.

Alles mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Das Dressing über die Salatkomponenten geben, alles gut durchmischen und den Salat 15 Minuten kühl stellen.

Fertig ist ein Salat für einen sommerlichen Partyabend.

Schwierigkeit



sehr leicht

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)

- [Xing](#)
- [Reddit](#)
- [Tumblr](#)
- [Pinterest](#)
- [Email](#)

[[Vorspeisen](#), [Salate](#), [Party](#), [Sommer](#), [Frühling](#), [Salatgurken](#), [Schlangengurken](#), [Erdbeeren](#), [Honigmelone](#), [Honig](#), [Dill](#), [Limetten](#), [Fanta](#)]

From:
<https://kochen.dieckmann.cloud/> - **Rund ums Kochen und Backen**

Permanent link:
https://kochen.dieckmann.cloud/kochrezepte/vorspeisen/salate/gurkensalat_mit_erdbeeren_und_melone

Last update: **11.11.2023 20:15**

