

# Petersilie



## Eckdaten zur Pflanze

Die Petersilie ist eine mehrjährige Pflanze, die ursprünglich aus dem Mittelmeerraum stammt. Sie hat entweder krause oder glatte Blätter. Sie kann bis zu 90 cm Wuchshöhe vorweisen. Sie bevorzugt frische und nährstoffreiche Böden. Es ist ein Kraut, welches allen Witterungseinflüssen gegenüber sehr robust begegnet.

Petersilie kann man getrost draußen überwintern. [(weiteres hier: <http://de.wikipedia.org/wiki/Petersilie>)]

## Medizinisches

Die Pflanze hat einen sehr hohen Vitamin-C-Gehalt. Mithin stärkt Petersilie das Immunsystem und regt überdies auch den Appetit an.

## Verwendung in der Küche

Petersilie - ganz egal ob glatt oder kraus - kann man stets mitkochen.

Sie eignet sich ebenfalls hervorragend zum Garnieren von Gerichten.

Ihr Einsatzbereich in der Küche ist sehr vielfältig.

Sie passt hervorragend zu Fleischgerichten, zu Kartoffeln, zu Salaten, Suppen, Saucen und etwa Semmelknödeln.

## Rezepte mit Petersilie

- [Dänische Remoulade](#)

21.06.2021 21:07 Detlef Dieckmann

- [Gorgonzola-Sauce](#) 21.06.2021 20:57 Detlef Dieckmann
- [Hackfleisch mit Chinakohl im Wok](#) 22.06.2021 13:04 Detlef Dieckmann
- [Heiße Fisch-Remoulade](#) 21.06.2021 20:59 Detlef Dieckmann
- [Karamellzwiebeln](#) 21.06.2021 21:12 Detlef Dieckmann
- [Kartoffel-Käsecremesuppe](#) 21.06.2021 19:26 Detlef Dieckmann
- [Paprikasalat mit Äpfeln](#) 21.06.2021 20:26 Detlef Dieckmann
- [Porree-Schinken-Gratin](#) 22.06.2021 13:11 Detlef Dieckmann
- [Spitzkohl-Lasagne](#) 22.06.2021 13:21 Detlef Dieckmann
- [Spitzpaprika-Antipasti](#) 21.06.2021 19:36 Detlef Dieckmann
- [Tagliatelle mit Zucchini](#) 22.06.2021 13:23 Detlef Dieckmann
- [Weißkohlrouladen](#) 22.06.2021 13:26 Detlef Dieckmann
- [Zucchini-Hackfleisch-Pfanne mit Penne](#) 22.06.2021 13:28 Detlef Dieckmann

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)
- [Xing](#)
- [Reddit](#)
- [Tumblr](#)
- [Pinterest](#)
- [Email](#)

[[Wissenswertes](#), [Kräuter](#), [Petersilie](#)]

From:  
<https://kochen.dieckmann.cloud/> - **Rund ums Kochen und Backen**

Permanent link:  
<https://kochen.dieckmann.cloud/wissenswertes/kraeuter/petersilie?rev=1624728178>

Last update: **26.06.2021 19:22**

