

# Dill



## Eckdaten zur Pflanze

Die Wiege des Dill schreibt man heute dem südostasiatischen Raum zu. Als Heil- und Würzkräut hat der Dill bereits vor Jahrhunderten auch seinen Weg nach Europa gefunden. Er ist in der Pflanzenkunde eng verwandt mit [Kerbel](#) und [Petersilie](#). Der Dill ist eine einjährige Pflanze, welche beim Gartenanbau Wuchshöhen von über einem Meter erreichen kann. Seine Blütezeit liegt zwischen Juli und August. Zu sehen an den gelbfarbenen Doldenblüten. Die Pflanze mag es sonnig, liebt einen lockeren Boden und bestraft zu wenig Wasserzufuhr sehr schnell mit ihrem Tod. Dieses Küchenkraut ist einjährig, seine braunen Samen können aber geerntet werden und ab April des Folgejahres ausgesät werden.

## Medizinisches

Die gute Hildegard von Bingen hat in ihrer Zeit in zahllosen Küchenkräutern immer auch eine Arznei gesehen. In ihrer Kräuterfibel sagt sie dem Dill eine lindernde Wirkung bei Blähungen wie auch Magen- und Monatsbeschwerden nach.

## Verwendung in der Küche

Als Gewürzkräut findet Dill Verwendung beim Einwecken von Gurken. Bekannt sind überdies die sehr schmackhaften Dillkartoffeln. Dill passt hervorragend zu Fischgerichten und dient zur Verfeinerung von bestimmten Salaten, Saucen und Marinaden. Keineswegs sollte er bei Gerichten mitgekocht werden, da er ansonsten sein Speisearoma verliert.

## Rezepte mit Dill

- [Dänische Remoulade](#) 21.06.2021 21:07 Detlef Dieckmann
- [Fenchelsuppe](#) 21.06.2021 19:24 Detlef Dieckmann
- [Gurkensalat mit Erdbeeren und Melone](#) 21.06.2021 20:08 Detlef Dieckmann
- [Kartoffelsalat schnell](#) 21.06.2021 20:22 Detlef Dieckmann

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)
- [Xing](#)
- [Reddit](#)
- [Tumblr](#)
- [Pinterest](#)
- [Email](#)

[\[Wissenswertes, Kräuter, Dill\]](#)

From:  
<https://kochen.dieckmann.cloud/> - **Rund ums Kochen und Backen**

Permanent link:  
<https://kochen.dieckmann.cloud/wissenswertes/kraeuter/dill?rev=1624735739>

Last update: **26.06.2021 21:28**

