

Paprikasalat mit Äpfeln

Zutaten

- 3 rote Paprikaschote
- 3 Äpfel
- 1 Bund Petersilie
- 1/4 TL Salz
- ein wenig Ingwer
- 1 Prise Zimt
- etwas Honig
- etwas geriebener Meerrettich
- 2 EL Zitronensaft
- 3 EL naturreiner Apfelsaft
- 1 TL Nuss- oder Mandelmus
- 2 EL Naturoghurt
- 1 Kopf Feldsalat

Zubereitung

Die Paprikaschoten in dünne Streifen und die Äpfel in kleine Scheiben schneiden.

Aus den anderen Zutaten eine Marinade herstellen. Die Schüssel mit Feldsalat auslegen, Paprikastreifen, Apfelscheiben und Marinade dazugeben.

Zudem pro Person:

- 1 Vollkornbrötchen
- etwas Senf
- 1 Scheibe Käse

Schwierigkeit



sehr leicht

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)
- [Xing](#)
- [Reddit](#)
- [Tumblr](#)
- [Pinterest](#)
- [Email](#)

[Vorspeisen, Salate, rote Paprika, Petersilie, Ingwer, Zimt, Äpfel, Honig, Meerrettich, Zitrone, Apfelsaft, Naturjoghurt, Feldsalat, Nuss, Mandeln, Käse, Vollkornbrötchen, Senf]

From:
<https://kochen.dieckmann.cloud/> - **Rund ums Kochen und Backen**

Permanent link:
https://kochen.dieckmann.cloud/kochrezepte/vorspeisen/salate/paprikasalat_mit_aepfeln?rev=1624299998

Last update: **21.06.2021 20:26**

